



1. Les salmen.
2. Les den sakte en gang til.
3. Be salmen.

Når	Salme
25. juni	1
26. juni	2
27. juni	4
28. juni	6
29. juni	8
30. juni	11
01. juli	13
02. juli	16
03. juli	19
04. juli	22
05. juli	23
06. juli	24
07. juli	27
08. juli	29
09. juli	32
10. juli	33
11. juli	36

Når	Salme
12. juli	40
13. juli	41
14. juli	42
15. juli	45
16. juli	50
17. juli	51
18. juli	57
19. juli	62
20. juli	68
21. juli	71
22. juli	73
23. juli	77
24. juli	80
25. juli	86
26. juli	90
27. juli	91
28. juli	95

Når	Salme
29. juli	96
30. juli	100
31. juli	103
01. august	107
02. august	110
03. august	114
04. august	118
05. august	121
06. august	130
07. august	135
08. august	137
09. august	139
10. august	143
11. august	145
12. august	148
13. august	150

Salmenes bok i Bibelen er fascinerende lesning. En Gudsinspirert poetiske bønnebok. Det var den gammeltestamentlige menighets salmebok som de brukte til felles sang i sine gudstjenester. Salmenes bok var også Jesus sin egen sangbok. Det var Salme 113-118 han sang med disiplene den siste kvelden før korset. Han kunne trolig alle salmene utenat, og det er ingen andre bøker i Det gamle testamentet han siterer oftere enn Salmenes bok.

Salmenes bok viser oss hvordan Gud tåler våre ulike følelser. Fra de mørkeste, kanskje tabubelagte, til de varmeste følelsene menneske kan ha. Gud møter oss alltid som hele mennesker med alle våre følelser. I Salmenes bok vil vi alle kunne finne bønner og ord som vi gjenkjenner, som kan være til hjelp, til trøst og til oppmuntring for våre liv.