



Randesund misjonskirke

Bønne- og fastedager



2. – 7. januar 2018

Bønnedager 2018

Mange spennende utfordringer og avgjørende valg ligger foran oss dette året. Som menighet ønsker vi derfor å starte 2018 med noen dager hvor vi kan på en særlig måte samle oss i bønn.

Gud utfordrer oss både som menighet og som enkeltpersoner til å ta et skritt videre med Ham. Byggesaken er et av de store strategiske valg vi som menighet må ta avgjørende beslutninger på dette året.

Vi trenger på en særlig måte å høre Guds stemme, og vi trenger å istandsettes til å gå den veien han kaller oss til å gå. Vi håper derfor at mange i menigheten kan bruke disse dagene til bønn på en særlig måte. Vi vi også oppfordre hver enkelt til å bruke, for eksempel, en dag til faste.

I januar 2018 har vi en taleserie over Nehemjas bok, som vi har kalt «Hva om ...» Nehemja fikk nåde til å være Guds redskap til å bygge opp igjen Jerusalems murer på ufattelige 52 dager. Men det hele starter med at han søker Gud i bønn og faste. «*Muren rundt Jerusalem er brutt ned, og portene er brent opp.*"⁴ *Da jeg hørte dette, satte jeg meg ned og gråt. Jeg sørget i flere dager. Jeg fastet og ba til himmelens Gud.*»
Neh 1:3b-4

Dette hefte gir noen enkle råd om hvordan disse dagene kan brukes.

Hilsen
Frank Aslaksen, menighetens leder
og
Menighetens bønnegruppe

Hvordan vi har tenkt denne uken

Det som er flott med den kristne bønn er at vi ikke trenger å være på et spesielt sted for at Gud hører oss. Han hører våre forskjellige bønner, våre velformulerte bønner, våre bønnesukk, våre rop. Han hører de bønnene vi ber høyt ut og de bønner som bare er i vårt indre.

Gud hører oss når vi ber hjemme, i bilen i skogen. Derfor kan alle være med og ta del i disse dagene, noe vi håper mange vil gjøre.

Det kan også være godt å være sammen med andre i bønn. Vi vil derfor gjennom disse dagene ha noen faste møtepunkter hvor vi kan møtes til bønn. Velkommen til denne ukes ulike bønnesamlinger.

Bønнемøter og samlinger:

Tirsdag 2. januar

- 7.30 – 8.15 Bønнемøte på Rona
- 12.00 – 13.00 Bønнемøte i Misjonskirken
- 20.00 – 21.30 Bønнемøte i Misjonskirken

Onsdag 3. januar

- 7.30 – 8.15 Bønнемøte på Rona
- 12.00 – 13.00 Bønнемøte i Misjonskirken
- 20.00 – 21.30 Bønнемøte i Misjonskirken

Torsdag 4. januar

- 7.30 – 8.15 Bønнемøte på Rona
- 12.00 – 13.00 Bønнемøte i Misjonskirken
- 19.00 – 22.00 Medarbeiderfest

Fredag 5. januar

- 7.30 – 8.15 Bønнемøte på Rona
- 12.00 – 13.00 Bønнемøte i Misjonskirken
- 20.00 – 21.30 Bønнемøte i Misjonskirken

Søndag 7. januar

- 10.30 – 11.00 Bønнемøte
- 11.00 – 13.30 Gudstjeneste

Bønneemner:

Be om visdom til å ta riktige valg (Ordsp 24:3-4)

- Be om at vi kan sammen høre Guds stemme og hans veiledning.
- Be om at vi kan sammen kjenne hva som er Guds vilje og Guds vei for oss.
- Be om visdom til lederskap (Jakob 1:5)

Be om enhet

- At menigheten gjennom denne tiden i enda større grad erfarer enhet. (1. Kor 1:10)
- At vi blir beskyttet mot alt som vil splitte og skape strid. (Fil 1:27)

Be for de som arbeider med byggeprosessen

- Be om gode relasjoner og at de rette personer blir involvert
- Be om kreativitet og visdom
- Be om integritet og evne til å legge ting frem på en god måte

Be for at Gud gir det vi trenger i forhold økonomi

- Be om visdom til å forvalte menighetens økonomiske ressurser på en rett måte
- Be om at Gud må minne den enkelte av oss på hva vi skal bidra med
- Be om at vi må hvile i at Gud er vår forsørger

Be for vårt nærområde

- Be for barn og unges oppvekstvilkår
- Be for nye som flytter til vårt område
- Be for de som har vanskelig livssituasjon

Litt om det å faste

Faste har vært en vei for kristne til alle tider for å øke den åndelige konsentrasjonen. Vi ser i bibelen hvordan Gudsfolket brukte faste i nød og krevende situasjoner, og som åndelig disiplin. Jesus fastet i 40 dager og netter (Matt 4,2). Profeten Anna, Fanuels datter, tjente Gud i bønn og faste dag og natt i templet (Luk 2,36-37).

Da Nehemja fikk høre dårlige nyheter om situasjonene i Jerusalem så gikk han inn i en periode av bønn og faste (Nehemja 1:4) før han ledet ann i oppbygning av Jerusalems murer.

Faste var en del av gudstjenestelivet til de første kristne. De tok ut Barnabas og Paulus til misjonstjeneste og innsatte eldste under bønn og faste (Apgj. 13,2f; 14:23). Faste gir også åndskraft overfor vanskelige utfordringer. (Mark 9.29)

Det er ulike måter å faste på. Det tradisjonelle er å avstå fra mat hele døgnet, og gjennom dagen bruke tiden i bønn. Det går fint å faste selv om en jobber eller er med på andre aktiviteter.

- Det er lurt å planlegge fastedagen og lage seg en liten rytme med bibellesning, tilbedelse og bønn.
- Når en faster er det viktig å drikke mye vann, noen velger også å drikke et glass juice eller melk i løpet av en fastedag.
- Har man fastet flere dager så er det viktig å bryte fasten forsiktig.

En annen måte å faste på er for eksempel å avstå fra skjerm, aviser og TV for å bruke tiden man vanligvis bruker på media til bibellesning og bønn.

Tid for personlig bønn. Et overkommelig forslag:

1. Før du går på jobb/morgen, avsett 10 min.

Les i Bibelen 3 min.

For eksempel.:

- Nehemja 1-7
- Salme 1, 18, 23, 65, 84, 103, 121, 139.
- Joh. kap. 1, 14, 15, 16.
- Rom. kap. 8, 12, 1. Kor kap. 13, 15.
- Se også Efeserne, Filipperne, Kolosserne.

Refleksjon 2 min.

La det synke inn, kjenn etter. Spør: «*På hvilken måte er dette relevant for meg?*»

Bønn 5 min.

- Takk Gud for den han er, hva han har gjort i ditt liv.
- Takk og be for de du er glad i; naboer, medarbeidere osv.
- Legg din dag og dine gjøremål i Guds hender, krevende oppgaver, mennesker du skal møte osv.

Gå med forventning ut i en ny dag.

2. Ettermiddag/kveld (det som passer)

Si til deg selv: Nå vil jeg bruke ½ eller 1 time med Bibel&Bønn. La roen senke seg over deg. Pust ut. Les et avsnitt i Bibelen (se forslag over), i en andaktsbok e.l.

Spør deg: Hva handler dette egentlig om, hva betyr det for meg, min hverdag, mitt liv, for de jeg er glad i osv.

Bruk gjerne god tid til bønn, be over bønneemner ovenfor, eller bruk forslaget nedenfor.

Bønn (Huskeregelen TBTF):

- T – Tilbedelse: Takk og pris Gud for den han er og hva han har gjort.
- B – Bekjennelse: Be Gud om tilgivelse for ting du har gjort galt, ord og handlinger du angres på osv.
- T – Takksigelse: Takk Gud for ... (eks. nåde og tilgivelse, venner, familie, helse, jobb, menighet, bønnesvar, ...)
- F – Forbønn: Be for dem du er glad i: familie, venner, andre, deg selv, ... Be for menighet og viktige prosesser

«...og Guds fred, som overgår all forstand, skal bevare deres hjerter og tanker i Kristus Jesus». Fil.4:7

Notater: